

Режим дня (теплый период года) на 2025-2026 учебный год

Группы	1-я младшая группа (2-3 года)		2-я младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая и подготовительная группа (5-7 лет)	
Режимные процессы	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время	Длит. мин.	Время
УТРЕННИЙ КРУГ								
Утренний прием детей на прогулке	30	7.30-8.00	40	7.30-8.10	50	7.30-8.20	50	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	10	8.00-8.10	10	8.10-8.20	10	8.20-8.30	10	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	23	8.07-8.30	20	8.20-8.40	25	8.30-8.55	10	8.30-8.40
Завтрак, гигиенические процедуры	30	8.30-9.00	20	8.40-9.00	20	8.40-9.00	20	8.40-9.00
Прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, игры, оздоровительные мероприятия, экскурсии).	110	9.00-11.00	150	9.00-11.40	185	9.25-12.30	220	9.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	30	11.00-11.30	25	11.40-12.05	30	12.30-13.00	30	12.30-13.00
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон.	210	11.30-15.00	180	12.05-15.05	135	13.00-15.15	125	13.00-15.05
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ								
Пробуждение, разминка, гигиенические процедуры, одевание	25	15.00-15.25	25	15.05-15.30	25	15.15-15.40	25	15.05-15.40
Полдник	20	15.25-15.45	20	15.30-15.50	25	15.40-16.05	20	15.40-16.00
Прогулка (игры, уход домой)	135	15.45-17.30	130	15.50-17.30	115	16.05-17.30	120	16.00-17.30

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2 к годовому плану
приказ от 27 августа 2027 г. № 187

Режим дня (холодный период года) на 2025-2026 учебный год

Группы	I младшая группа (1.5 - 3 года)		II младшая группа		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая комбинированная группа, (5-6 лет)		Подготовительная группа, Подготовительная группа для детей с ТНР (5-7 лет)	
	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время
УТРЕННИЙ КРУГ										
Утренний прием детей на прогулке, осмотр Утренняя гимнастика	70	7.30-8.20	70	7.30-8.20	70	7.30-8.10	70	7.30-8.10	70	7.30-8.10
Самостоятельная детская деятельность, игры, общение по выбору и интересу детей. Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	20	8.10-8.30	20	8.20-8.30	20	8.10-8.30	20	8.10-8.30	20	8.10-8.30
Завтрак, гигиенические процедуры	20	8.30-8.50	20	8.30-8.50	20	8.30-8.50	20	8.30-8.50	20	8.30-8.50
Самостоятельная детская деятельность, подготовка к занятиям	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00
Занятия, Образовательные ситуации.	10	9.00-9.10	15/20	9.00-9.15/20	25/30	9.00-9.25/30	25	9.00-9.25	30	9.00-9.30
	10	15.40 -15.50	15/20	9.30-9.45/50	25/30	9.40-10.05/10	25	9.35-10.00	30	9.40-10.10
			15/20	15.40-15.55	25/30	10.20-10.45/50	25	10.10-10.35	30	10.20-10.50
				/ 16.00	25/30	15.40-16.05/10	25	15.30-15.55	30	15.40-16.10
Игровая деятельность	20	9.10-10.00		9.40-10.30						
Подготовка ко второму завтраку	10	10.00-10.10	10	10.00-10.10	10	10.00-10.10	10	10.00-10.10	10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке Прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, игры, оздоровительные мероприятия, экскурсии). Возвращение с прогулки	95	10.30-12.05	100	10.30-12.15	90	10.40-12.30	90	10.50-12.30	90	11.10-12.30
Подготовка к обеду,	30	12.00-12.30	15	12.15-12.30	10	12.30 -12.40	10	12.30-12.40	30	12.30-13.00

Обед			30	12.30-13.00	25	12.40 -13.05	25	12.40-13.05		
Подготовка ко сну. Сон.	150	12.30-15.00	130	13.00-15.00	110	13.05-14.50	110	13.05-14.50	110	13.00-14.50
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ										
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	20	15.00-15.20	20	15.00-15.10	20	14.50-15.10	20	14.50-15.10	20	14.50-15.10
Подготовка к полднику, полдник	20	15.20-15.40	30	15.10-15.40	30	15.10-15.40	30	15.10-15.40	20	15.10-15.30
Самостоятельная детская деятельность, игры, досуги, общение по выбору и интересу детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	60	15.40-16.30	50	15.40-16.30	40	15.50-16.30	30	16.00-16.30	30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Итог дня. Прощание	30	16.30-17.30	30	16.30-17.30	30	16.30-17.30	30	16.30-17.30	30	16.30-17.30